



Ayuda gratuita para acceder a los servicios: Sin cita previa: de lunes a viernes de 9am-2pm.

917 N. Main St., Suite 1, Harrisonburg, VA 22802 | 540-208-2941 | [StrengthInPeers.org](http://StrengthInPeers.org)

Actualizado: 01/2024 | Para más información, envíe un correo electrónico a [center@strengthinpeers.org](mailto:center@strengthinpeers.org)

El código de área es 540 y las ubicaciones se encuentran en Harrisonburg, VA, a menos que se indique lo contrario.

### \*Apoyo en emergencias/crisis

**URGENCIAS MÉDICAS: 911**

**Crisis de salud mental: 988**

**Harrisonburg/Rockingham Community Services Board (Junta de Servicios Comunitarios):** Línea de crisis de salud mental 24/7: 434-1766.

**Línea directa de toxicología:** Asistencia en caso de exposición a sustancias venenosas o peligrosas. 800-222-1222.

**Departamento de Policía de Harrisonburg:** (No Emergencias) 434-4436.

**Departamento del Sheriff del condado de Rockingham:** (No emergencias) 564-3800.

**Servicios de Protección de menores:** 800-552-7096.

**Servicios de protección de adultos:** 888-832-3858.

### Comidas públicas-Cocinas populares

**Our Community Place:** Sirviendo almuerzo: Lunes y miércoles de 12-1pm. 17 E. Johnson St. Oficina: 442-7727, Centro Comunitario: 208-7552.

**Lunes: Iglesia Metodista Unida Otterbein:** Comida en bolsa servida a las 4:30 pm. Esquina de W. Market y High St. 434-7747.

**Martes: Iglesia Metodista Unida de Asbury:** Comida en bolsa ofrecida 10:00 am-3:00 pm. 205 S. Main St. 434-2836.

**Miércoles: Iglesia Católica Blessed Sacrament:** Comida caliente servida a las 4:30 pm. (a las puertas en N. Federal St.)

**Jueves: Iglesia Metodista Unida Asbury:** Comida en bolsa ofrecida 10:00 am-3:00 pm. 205 S. Main St. 434-2836.

*Iglesia Católica del Santísimo Sacramento:* Comida caliente servida a las 11 a.m. (a las puertas en N. Federal St.)

**Viernes: Primera Iglesia Presbiteriana:** Comida en bolsa servida a las 11:30 h. 17 Court Square. 434-6551.

**Sábado: Iglesia Bautista de Harrisonburg:** Sándwich caliente y comida en bolsas servido 10:00-11:00 am. Main St. & S. Liberty St. 433-2456.

### Despensas

**Iglesia Católica del Santísimo Sacramento:** Martes-viernes 10 am-2 pm. 2 E Wolfe St. (detrás del edificio)

**Despensa de alimentos Bridgewater Inter-Iglesia:** Primer y tercer martes 6-7 pm. 420 College View Dr, Bridgewater, VA 22812. 828-3711.

**Iglesia Presbiteriana de Broadway:** Tercer jueves 5-6:30pm. 107 E. Lee Street, Broadway, VA 22815. 896-6144.

**Iglesia Presbiteriana Cooks Creek:** West Rockingham Despensa de Alimentos. Jueves 4-6pm. 4222 Mt. Clinton Pike. 867-5117.

**Iglesia Cornerstone de Broadway:** Tercer domingo 11:30am-12:30pm. 265 W. Springbrook Rd., Broadway, VA 22812. 908-4665.

**Servicios Unidos del Área de Elkton (EAUS):** Martes y viernes 12-2pm. 412 Gibbons Ave, Elkton, VA 22827. 298-8685.

**Iglesia Adventista del Séptimo Día de Elkton:** Segundo viernes 12-2pm. 20995 Blue and Gold Dr., Elkton, VA 22827. 298-1801.

**Iglesia Episcopal Emmanuel:** Lunes y martes de 10am-12pm. 660 S. Main St. 434-2357.

**Despensa de alimentos ERMA:** Lunes 6:30pm (cerrado el quinto lunes). 300 4th Ave, Grottoes, VA 24441. 249-5893.

**Iglesia Adventista del Séptimo Día de Harrisonburg:** Primer miércoles 2-4pm. 609 W Market St. 434-0121.

**Hope Distributed (Harrisonburg First Church of Nazarene):** Jueves 4-6pm, primer, segundo y tercer sábados 9-11am. 1869 Boyers Rd. 578-3510.

**Lacey Spring (Iglesia Grace Mennonite Fellowship):** Lunes 4-6pm. 209 Lacey Spring Rd., Rockingham, VA 22802.

**Massanutten Presbyterian Church:** Segundo lunes 10-11am & segundo jueves 7-8 pm. 50 Indian Trail, Penn Laird, VA 22846. 434-6194.

**Patchwork Pantry (Iglesia Menonita de la Comunidad):** Miércoles 6:30-7:30pm. 70 South High St. 433-2148.

**Plains District Community Center Mobile Food Pantry:** Segundo jueves 10am-12pm. 233 McCauley Ave., Timberville, VA 22853. 896-2824.

**Despensa del Salvation Army:** Lunes, miércoles y viernes de 9-11:30am. 185 Ashby Ave. 434-4854.

**Singers Glen United Methodist Church:** Segundo miércoles 6-7pm. 9788 Singers Glen Rd, Singers Glen, VA 22850.

### Albergue de emergencia

**Acceso centralizado a la vivienda:** Servicios de acceso para familias sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. 271-1701.

**First Step:** Albergue de emergencia para víctimas de violencia doméstica y sus hijos. 129 Franklin St. [firststepva.com](http://firststepva.com). 434-0295 o 1-866-223-9169.

**Mercy House:** Albergue de emergencia y otros servicios para familias con niños. 305 North High St. [themercuryhouse.org](http://themercuryhouse.org). 432-1812.

**Open Doors:** Albergue de emergencia sólo para adultos. [valleyopendoors.org](http://valleyopendoors.org). Oficina: Lunes a viernes, de 9am-5pm, 705-1908. Cambios de ubicación.

Check-in 6-6:30pm.

**Salvation Army:** Refugio de emergencia para individuos y familias. Registro a las 4pm todos los días. Albergue: 895 Jefferson St, 433-2785. Oficina: abierta de lunes a viernes, de 8.30am-4:30pm (cerrada de 12-1pm), 185 Ashby Ave, 434-4854.

**Valley Mission:** Refugio de emergencia para individuos y familias. 1513 W. Beverly St, Staunton, VA 24401. [valleymission.net](http://valleymission.net). 886-4673.

### **Vivienda asequible y reparación de viviendas**

**Autoridad de Reurbanización y Vivienda de Harrisonburg:** Viviendas subvencionadas. 286 Kelley St. [harrisonburgha.com](http://harrisonburgha.com). 434-7386.

**Central Shenandoah Valley Housing Counseling Agency:** Agencia de asesoramiento aprobada por HUD. 965 Pleasant Valley Rd. [rockingham.ext.vt.edu](http://rockingham.ext.vt.edu). 564-3080.

**Central Valley Habitat for Humanity:** Construye casas para familias de bajos ingresos. Bridgewater. [centralvalleyhabitat.org](http://centralvalleyhabitat.org). 828-6288.

**Harris Gardens:** Viviendas subvencionadas. 215 Vine St. 434-6569.

### **Ropa y mobiliario**

**Tienda de segunda mano de Elkton Area United Services:** Lunes a jueves de 10am-5pm, viernes de 10am-7pm, sábados de 10am-2pm. 149 W. Spotswood Ave. 298-8685.

**Regalos y artículos de segunda mano:** Lunes a sábado 11am-5pm. 731 Mt. Clinton Pike. 433-8844.

**Industrias Goodwill:** Lunes a sábado, de 10am-6pm y domingos, de 12pm-6pm 2475 S. Main St: 434-6050. | 2025 E. Market St: 432-9600.

**Primera Iglesia del Nazareno de H'burg:** Ropa gratis: 1er , 2nd & 3er sábado 9am-12pm, 4th Jue 5-7pm. Muebles: ("Homes to Homes") Por favor llame para asistencia: 578-3510. 1869 Boyers Rd. Baby Hope: Proporciona a los padres elegibles con lo esencial para el cuidado del bebé. Solicitar en [www.hopedistributed.org/baby-hope/](http://www.hopedistributed.org/baby-hope/)

**Tienda de segunda mano Mercy House Harrisonburg:** Lunes a viernes 9am-5:30pm & sábado 9am-5pm. 1005 S High St. 433-3272. **Tienda de segunda mano Mercy House Timberville:** Lunes a sábado 9am-5pm. 148 N Main St, Timberville, VA 22853. 896-2412.

**Otterbein UMC:** Ropa gratis. Lunes 5-6pm. 176 W. Market St. 434-7747.

**Ropero Trinity:** Ropa gratis. Miércoles 6:30-7:30pm. 725 S. High St. 434-9556.

### **Tratamiento de la salud mental y el abuso de sustancias**

**H/R Community Services Board:** Servicios de salud mental, abuso de sustancias y desarrollo. 1241 N Main St. [hrccb.org](http://hrccb.org). 434-1941

**Al-Anon:** Grupo de apoyo para familias de personas con problemas de adicción. Reuniones en el sótano de la Iglesia Luterana Muhlenberg, sala 112. [vaalanon.org](http://vaalanon.org).

**Alcohólicos Anónimos:** Lista de reuniones: [harrisonburgaa.org](http://harrisonburgaa.org). Servicio de atención telefónica las 24 horas en Harrisonburg (Inglés & Español): 434-8870.

**Blue Ridge Narcóticos Anónimos:** Lista de reuniones en: [brana.org](http://brana.org). Línea de ayuda regional: 1-800-777-1515.

**Collins Center:** Servicios para víctimas de agresiones y abusos sexuales. 217 S. Liberty Street, Suite 205. [thecollinscenter.org](http://thecollinscenter.org). 432-6430.

**Community Counseling Center:** Consejería para individuos, parejas y familias, incluyendo manejo de la ira, grupos de abuso de sustancias y visitas supervisadas. Seguro y escala móvil de honorarios. 96 Campbell St. [cmfc.org](http://cmfc.org). 433-1546.

**Servicios psicológicos y de asesoramiento de la JMU (CAPS):** Asesoramiento para individuos, parejas y familias, así como evaluación psicológica. Tarifa plana de Medicaid o escala móvil de honorarios. 755 Martin Luther King Jr. Way [iihs.jmu.edu/caps](http://iihs.jmu.edu/caps). 568-1735.

**Centro McNulty para Niños y la Familia:** Servicios para niños y sus familias. 463 E. Washington St. [hrccb.org](http://hrccb.org). 433-3100.

**NAMI:** Grupos de apoyo familiar. Reuniones 2do jueves a las 7:30pm en el sótano de la Iglesia Luterana Muhlenberg, sala 108. [nami.org](http://nami.org).

**National Treatment Referral Routing Service:** Remisiones 24/7 a tratamientos de abuso de sustancias. 800-662-HELP (4357).

**Comedores Anónimos:** Apoyo a personas que luchan contra conductas alimentarias compulsivas. Lista de reuniones en [sites.google.com/view/harrisonburgoa](http://sites.google.com/view/harrisonburgoa)

**Fundación Sadie Rose:** Apoyo en casos de pérdida de embarazos, bebés y niños. 195 Main St., Dayton. [sadierosefoundation.org](http://sadierosefoundation.org). 810-4351.

**Sentara RMH:** Asesoramiento individual, terapia de grupo y programa de hospitalización parcial: 136 W Elizabeth St, Suite 102. 564-5100. Servicios de psiquiatría: 644 University Blvd. 564-7007.

**Strength In Peers (Fuerza entre Amigos):** Servicios de apoyo mutual individuales y en grupo. 917 N. Main St, Suite 1. [strengthinpeers.org](http://strengthinpeers.org). 217-0869.

**Summit House:** Programa de rehabilitación psicosocial para personas con enfermedades mentales. 1888 Pear St. [hrccb.org](http://hrccb.org). 434-1941.

### **Salud**

**H/R Departamento de Salud:** Detección de ETS y VIH/SIDA, planificación familiar/control de natalidad, vacunas, WIC y clínica dental infantil. Lunes a viernes, de 8am-4:30pm. 110 N. Mason St. [vdh.virginia.gov](http://vdh.virginia.gov). 574-5101.

**AVA Care de Harrisonburg:** Pruebas de embarazo gratuitas y confirmación. 833 MLK Jr. Way. [avacareforyou.org](http://avacareforyou.org). 434-7528.

**Clínica gratuita Blue Ridge:** Servicios médicos para personas sin seguro médico. 831 MLK Jr. Way. Lunes, martes y jueves con cita previa. [blueridgefreeclinic.org](http://blueridgefreeclinic.org). 705-0337.

**Equipment for Caring:** Préstamo gratuito de pañales para adultos y equipo médico. Lunes 5-7pm y jueves 9-11am. 8335 North Valley Pike. 404-1159.

**Healthy Community Health Center (HCHC):** Atención primaria y dental para niños y adultos sin importar el seguro. Se ofrece atención prenatal. Servicios de interpretación in situ. 1380 Little Sorrell Dr., Suite 100. [hburgchc.org](http://hburgchc.org). Atención primaria: 433-4913. Servicios dentales: 236-3688.

**HCHC-Gestión de cuidados:** Pruebas del VIH y apoyo a personas afectadas por el VIH/SIDA. 124 Newman Ave. [hburgchc.org](http://hburgchc.org). 432-3308

**Servicio de intérpretes:** Servicios de intérprete para citas médicas. [brahec.jmu.edu/interpreterservices](http://brahec.jmu.edu/interpreterservices). 568-3011.

**Centro Médico Sentara RMH:** Atención médica. 2010 Health Campus Dr. [sentara.com](http://sentara.com). 689-1000. Centro de llamadas: 800-SENTARA.

**Strength In Peers:** Pruebas rápidas gratis de VIH/HCV (HepC). Llame para una cita. 917 N. Main St., Suite 1. [strengthinpeers.org](http://strengthinpeers.org). 217-0869

**Clínica Suitcase:** Cuidado médico para los sin hogar en varias horas/lugares en Harrisonburg. Llame a la enfermera Sharon 908-1789.

**Clínica de atención primaria ambulatoria para veteranos:** 1755 S. High St. [martinsburg.va.gov/locations/Harrisonburg](http://martinsburg.va.gov/locations/Harrisonburg). 282-6035.

## **Empleo, educación y ayuda financiera**

**H/R Departamento de Servicios Sociales:** Cupones de alimentos, Medicaid y otras prestaciones públicas. De lunes a viernes, de 8am-5pm. 110 N. Mason St. [commonhelp.virginia.gov](http://commonhelp.virginia.gov). 574-5100.

**División de Servicios de Rehabilitación:** Ayuda a las personas con discapacidades a prepararse, encontrar y mantener un empleo. 351 N. Mason St, Ste 109. [vadars.org](http://vadars.org). 434-5981.

**Elkton Area United Services (EAUS):** Asistencia financiera. 187 W. Spotswood Ave, Elkton. [helpeaus.org](http://helpeaus.org). 298-8685.

**Centro Técnico Massanutten:** Centro de Formación Profesional y Técnica y de Educación Permanente y de Adultos. 325 Pleasant Valley Rd. [mtcva.com](http://mtcva.com). 434-5962.

**People Helping People:** Ayuda financiera. Llame para concertar una cita. 65 Ott St. [phpharrisonburg.org](http://phpharrisonburg.org). 433-7286.

**Salvation Army:** Asistencia financiera. 185 Ashby Ave. [virginiasalvationarmy.org/harrisonburgvacorps](http://virginiasalvationarmy.org/harrisonburgvacorps). 434-4854.

**Skyline Literacy:** Ayuda para aprender inglés. 160 N. Mason St. [skylineliteracy.org](http://skylineliteracy.org). 433-0505.

**Corporación Telamon:** Ayuda a los trabajadores agrícolas y a las personas a su cargo con educación, formación y mucho más. 39 Southgate Ct, Suite 102. [telamon.org](http://telamon.org). 208-5757 x7231

**Centro de mano de obra del valle:** Servicios gratuitos para quienes buscan empleo. 160 N. Mason St. [valleyworkforce.com](http://valleyworkforce.com). 433-4864.

**Comisión de Empleo de Virginia:** 160 N. Mason St. [vec.virginia.gov](http://vec.virginia.gov). 830-4993.

**Way 2 Go:** Ayuda a familias con bajos ingresos para la compra/mantenimiento de un vehículo. [w2ginc.org](http://w2ginc.org). 705-6201.

## **Personas mayores y discapacitados**

**Valley Associates for Independent Living (VAIL):** Ayuda con la ley de discapacidad y el acceso a los servicios comunitarios para las personas con discapacidad. 3201 Peoples Drive, Suite 220. [govail.org](http://govail.org). 433-6513.

**Programa del Valle para Servicios de Envejecimiento (VPAS):** Atención diurna para adultos, centros para mayores, gestión de casos, programas de comidas, atención personal, asesoramiento sobre Medicare y educación sobre servicios para mayores. Atiende a personas mayores de 60 años. 975 South High St. [vpas.info](http://vpas.info). 615-5341.

## **Apoyo a los padres**

**Club de Niños y Niñas:** Guardería antes y después del colegio y campamentos de verano para niños de 5 a 12 años y de 13 a 18 en la ciudad y el condado de Rockingham. [bgchr.org](http://bgchr.org). 434-6060.

**Family Engagement Services, DCSE:** Servicios para padres sin custodia con un caso de DCSE. 1550 Commerce Rd, Staunton, VA 24401. 332-9320

**Madres de recursos Hand-in-Hand:** Programa de mentores para adolescentes embarazadas y madres adolescentes. 2000 Berry Rd. [sentara.com](http://sentara.com). 564-7151.

**Healthy Families of the Blue Ridge:** Asistencia para padres primerizos. 2000 Beery Rd. [sentara.com](http://sentara.com). 564-5982.

**Conexión para bebés y niños pequeños:** Evaluación gratuita del desarrollo de los niños desde el nacimiento hasta los 36 meses. 463 E. Washington St. [hrscsb.org/infant-and-toddler-services](http://hrscsb.org/infant-and-toddler-services). 433-3100.

**Second Home:** Programa de cuidado antes y después de la escuela para niños que cumplan los requisitos de las escuelas de la ciudad de Harrisonburg. 281 East Market St. [secondhomeva.com](http://secondhomeva.com). 432-7989.

**Servicios de apoyo a la familia del valle:** Educación para padres, prevención y apoyo en hogares de acogida y visitas supervisadas. [valleyfamilysupport.com](http://valleyfamilysupport.com). 328-0242.

## **Servicios de transporte**

**Transporte público de Harrisonburg:** 432-0492

**Programa de Transporte de Rockingham:** 432-8646

**BRCC Shuttle:** 800-305-0077

**Taxis:** ABC Cab: 564-1214. Checkered Cab: 908-2838. Green Taxi: 810-2074. Royal Cab: 438-7777. Valley Cab: 564-1214. Yellow Cab: 434-2515.

## **Otros servicios**

**Duchas y lavandería GRATUITAS:**

Our Community Place-llame al centro comunitario para información: 208-7552. 17 E. Johnson St.

Asbury United Methodist Church- Martes y Jueves 10am-3pm. 205 S. Main St., 434-2836.

**Blue Ridge Legal Services:** Asistencia legal para clientes de bajos ingresos. 204 N. High St. [brls.org](http://brls.org). 433-1830.

**Kingsway Prison & Family Outreach:** Apoyo a reclusos, ex delincuentes y sus familias. 2217 S. Main St. [kingswayoutreach.org](http://kingswayoutreach.org). 433-5658.

**Centro de recursos para inmigrantes NewBridges:** Servicios para inmigrantes y asesoramiento legal sobre inmigración. 64 W. Water St. [newbridgesirc.org](http://newbridgesirc.org). 438-8295.

**Oficina de Reasentamiento de Refugiados:** Servicios a refugiados y servicios legales de inmigración a la comunidad. 250 E. Elizabeth St. [cwsharrisonburg.org](http://cwsharrisonburg.org). 433-7942.